



امفنت  
الشبكة الشرق أوسطية  
للصحة المجتمعية

الصحة الدولية للتنمية | امفنت:  
نعمل معاً من أجل صحة أفضل



# الأمراض غير السارية



# نهجنا

## التعاون الإقليمي والدولي

تشارك امفنت في مبادرات على المستويين الإقليمي والعالمي لتوجيه أولويات الأمراض غير السارية (NCDs)، وبناء القدرات البحثية، وتطوير أدوات الإدارة، ودعم السياسات والخدمات الصحية.



## تمكين المجتمعات

تشارك امفنت المجتمعات المحلية، خصوصًا في مجالات البحث والتوعية الصحية، بهدف تعزيز جهود الوقاية والسيطرة على الأمراض غير السارية على مستوى القاعدة الشعبية.



## النهج القائم على مراحل الحياة

تتناول امفنت الأمراض غير السارية منذ المراحل المبكرة للحياة، مع إعطاء الأولوية للفئات الأكثر هشاشة مثل اللاجئيين. كما تركز على صحة البالغين، خاصة النساء والوالدين بوصفهم مقدّمي رعاية، لضمان تمتعهم بالصحة التي تمكّنهم من دعم أطفالهم.



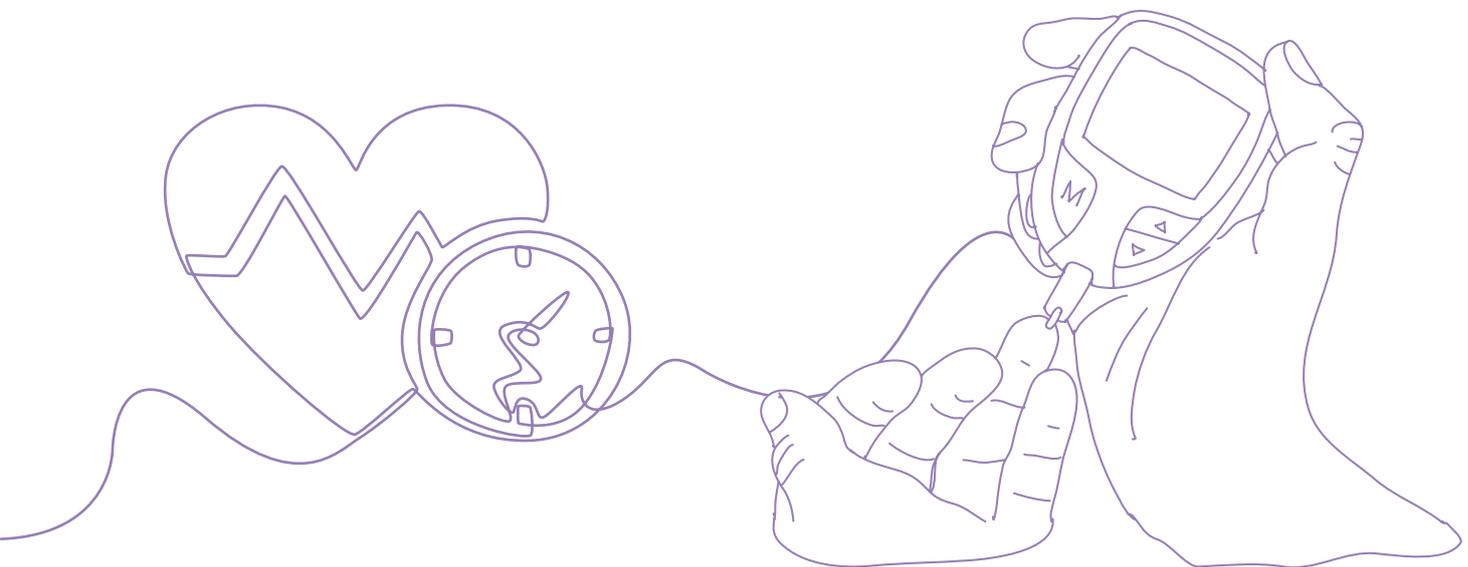
## التركيز على التغطية الصحية الشاملة (UHC)

انطلاقًا من كون الأمراض غير السارية محورًا للتغطية الصحية الشاملة، تروج امفنت لنماذج مبتكرة قائمة على الرعاية الصحية الأولية لتعزيز الوصول والإنصاف والمرونة في النظم الصحية.



## التركيز على الأدلة والبحث

تنتج امفنت بيانات لفهم مشهد الأمراض غير السارية، وتجري بحوثًا تنفيذية لاختبار وتوسيع نطاق التدخلات الفعالة من حيث التكلفة والملائمة للسياق.





## لماذا تشارك امفنت؟

في عام 2022، سجّل الإقليم أعلى معدل للوفيات المبكرة بسبب واحد من الأمراض الأربعة الرئيسية غير السارية بنسبة 24.5%، وهي نسبة تفوق أي إقليم آخر ضمن هيكل منظمة الصحة العالمية (تقديرات البنك الدولي للسكان)

شهد إقليم شرق المتوسط في عام 2019 معدلات أعلى من المتوسط العالمي في الانتشار المُعدّل بالعمر والوفيات الناجمة عن مرض القلب (HHD) وفقًا لتحليل دراسة العبء العالمي للمرض لعام 2019.

من المُتوقع أن ترتفع وفيات الأمراض غير السارية عالميًا بنسبة 15% بين عامي 2010 و2020، مع تسجيل أكبر الزيادات في إفريقيا وإقليم شرق المتوسط وجنوب شرق آسيا، حيث يُتوقع أن تتجاوز الزيادة 20% (التقرير العالمي عن حالة الأمراض غير السارية 2010)

في مناطق مثل إقليم شرق المتوسط، حيث تُشكل الأمراض غير السارية تهديدًا غير متناسب للتنمية الاقتصادية، يظهر تأثيرها الكبير على الإنتاجية وتكاليف الرعاية الصحية، مما يسبّب الضوء على الترابط الحاسم بين السياسات الصحية والاقتصادية (Ndubuisi, 2021)

يتطلب التصدي للأمراض غير السارية في الإقليم نهجًا متعدد القطاعات، إذ تمتد محدداتها لتشمل قطاعات عدة تتجاوز نطاق الصحة (Ndubuisi, 2021)

تُعيق مجموعة من العوامل—منها نقص الموارد المالية، وضعف البنية التحتية الصحية، وعدم الاستقرار السياسي—التنفيذ الفعّال للسياسات والبرامج الخاصة بالأمراض غير السارية (Elhadi, 2023)



# إنتاج الأدلة لتوجيه العمل

طورت امفنت البحث لفهم عبء الأمراض غير السارية في الإقليم ومعالجته من خلال الدراسات، والمسوح، والإسقاطات، وتقييم جاهزية الخدمات. وبما يتجاوز مجرد دراسة الأسباب، تركز امفنت على تقديم حلول قائمة على الأدلة وفعالة من حيث التكلفة للوقاية والإدارة. وتدعم هذه الجهود كلاً من الفهم الأفضل وتحسين عملية صنع القرار من أجل تدخلات أكثر تأثيراً.

## البحوث التي أجرتها امفنت

### المواضيع



### أنواع البحوث



## كيف ندعم الباحثين

إطلاق مبادرة المنح المصغرة المخصصة للأمراض غير السارية.



عقد اجتماعات خبراء وحلقات نقاش مستديرة.



تنظيم ورش عمل في الكتابة العلمية على المستويين الوطني والإقليمي.



تقديم دورات مرتبطة بالأمراض غير السارية عبر الأكاديمية الدولية للصحة المجتمعية (أياف)



توفير فرص العرض في المؤتمر الإقليمي لامفنت.





# مركز أبحاث الأمراض غير السارية في إقليم شرق المتوسط: نهج ثلاثي المستويات

أنشأت امفنت مركز أبحاث الوقاية من الأمراض غير السارية في إقليم شرق المتوسط (NCDsRC) لتحقيق مستويات أعلى من الوقاية والسيطرة على الأمراض غير السارية عبر تعاون متعدد القطاعات والتخصصات في مجالات البحث العلمي، والتدريب، واتخاذ القرار المبني على الأدلة.

## علم التنفيذ

التركيز على البحوث التشغيلية والتنفيذية لتوسيع نطاق التدخلات المستندة إلى الأدلة.

## المشاريع البحثية

محفظة متكاملة من الأبحاث حول الأمراض غير السارية في إقليم شرق المتوسط.

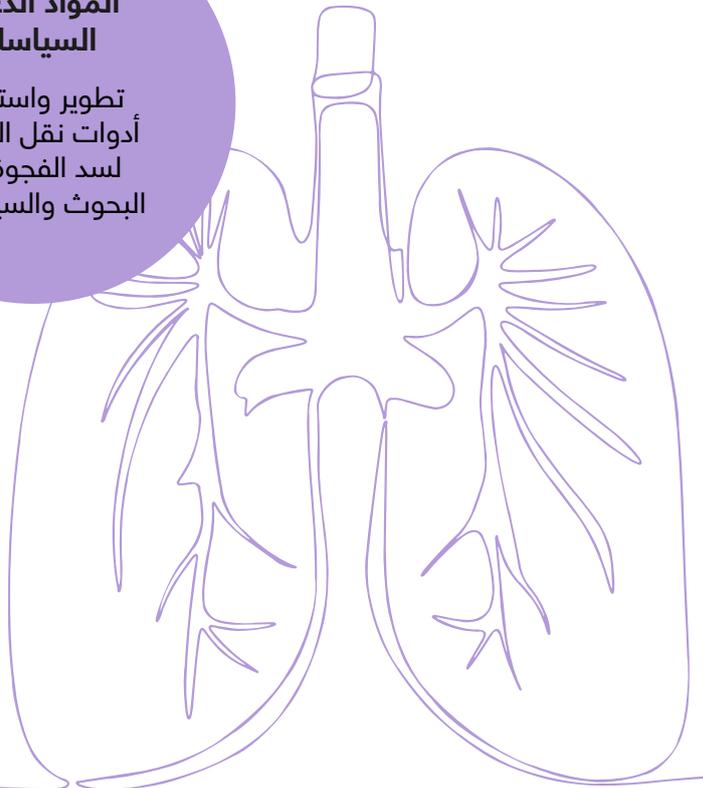
مساهمات مركز أبحاث الوقاية من الأمراض غير السارية في إقليم شرق المتوسط (NCDsRC)

## المواد الدعوية السياسات

تطوير واستخدام أدوات نقل المعرفة لسد الفجوة بين البحوث والسياسات.

## التواصل بشأن المخاطر

تقديم الدعم الفني واللوجستي لحملة الإعلام الجماهيري التي تستهدف عوامل الخطر، خصوصًا التبغ.





# الحوكمة والسياسات

تعمل امفنت على تعزيز حوكمة الأمراض غير السارية من خلال دعم تطوير وتنفيذ السياسات والاستراتيجيات والخطط الوطنية، وتعزيز التنسيق والتدخلات متعددة القطاعات، وتشجيع استخدام أطر النتائج المشتركة وأنظمة المتابعة، وضمان اتساق السياسات، والدعوة إلى توفير التمويل الكافي، وتحفيز القيادة السياسية القوية.

## عملية N-CAP في إقليم شرق المتوسط: العمل التعاوني لامفنت لتعزيز حوكمة الأمراض غير السارية

بالشراكة مع فريق تعزيز النظم الصحية العالمية في المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض (US CDC) والرابطة الدولية للمعاهد الوطنية للصحة العامة (IANPHI)، طوّرت امفنت عملية تقييم القدرات والتخطيط للأمراض غير السارية (N-CAP) لمساندة الجهات الحكومية وغير الحكومية على تقييم الأولويات وتخطيط سبل تعزيز الوظائف الصحية العامة، بما يمكن البلدان من التصدي بفاعلية لوباء الأمراض غير السارية.

### خطوات عملية N-CAP

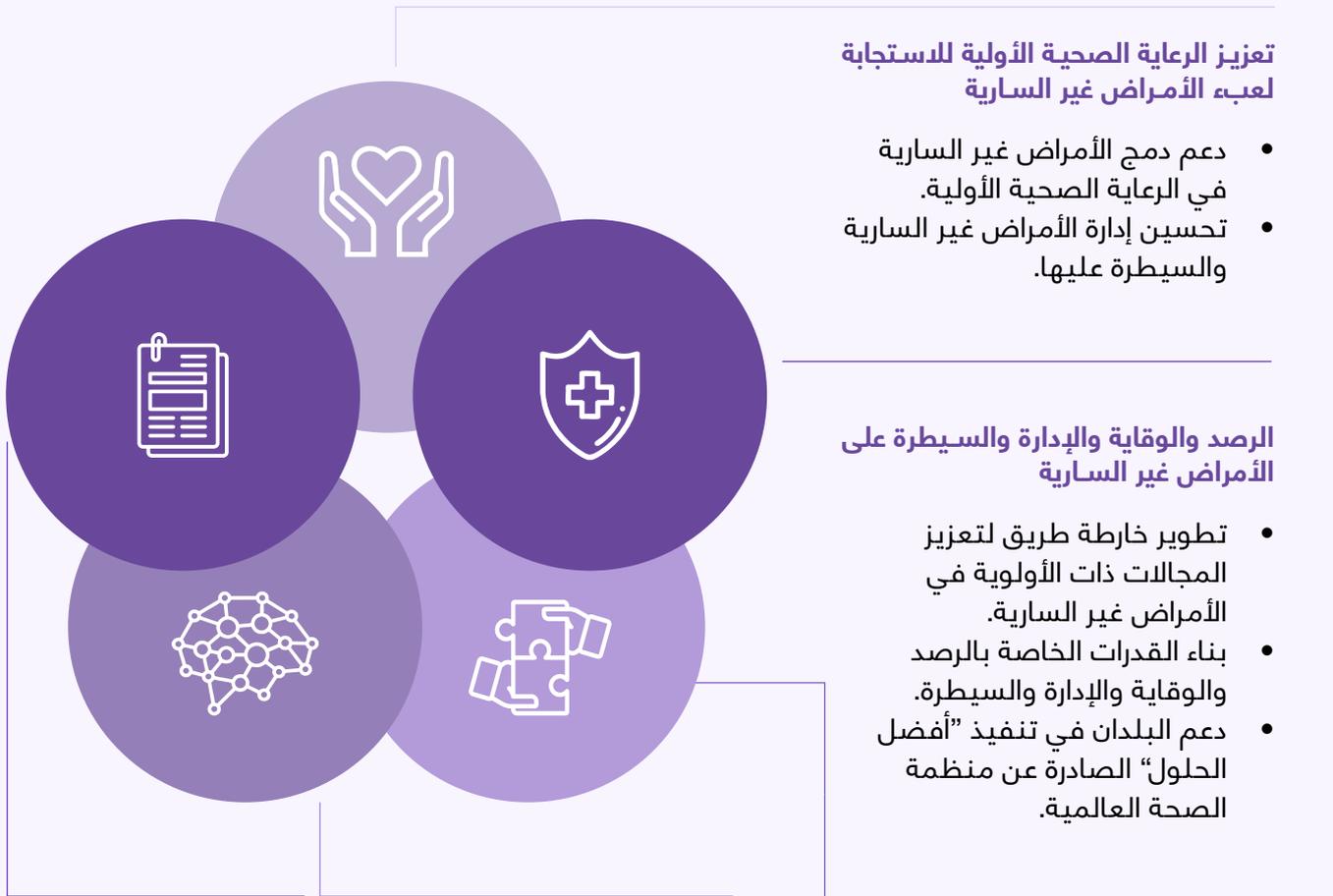




## تنفيذ عملية N-CAP في إقليم شرق المتوسط

البلد	الأردن	العراق	باكستان
المجال الموضوعي المختار	تحويل بيانات الأمراض غير السارية إلى عمل	تعزيز التحالفات الوطنية	رصد الأمراض غير السارية
السنة	2021	2022	2023

### إطلاق الدليل الفني لامفنت حول الأمراض غير السارية: إبراز المجالات المحورية لمواجهة الأمراض غير السارية في إقليم شرق المتوسط



#### البحث في الأمراض غير السارية

- التدريب على مناهج البحث الوبائي والتنفيذي في مجال الأمراض غير السارية.
- دعم تنفيذ وتقييم مشاريع ومبادرات الأمراض غير السارية.

#### التكنولوجيا الرقمية لمواجهة الأمراض غير السارية

- استراتيجيات الصحة الرقمية للحد من عوامل الخطر الشائعة وتحسين إدارة الأمراض غير السارية والالتزام بالعلاج.
- تعزيز وتطوير سجلات الأمراض غير السارية.

#### توفير الموارد والأدوات والفرص لدعم مبادرات الأمراض غير السارية

- برنامج التدريب العملي Engage، سلسلة ندوات امفنت الالكترونية WEBi، والمؤتمر الذي يعقد كل عامين.
- مكتبة امفنت الإلكترونية (EEL).
- المنح المصغرة.



# إدارة الأمراض غير السارية

انطلاقاً من العبء الكبير للأمراض غير السارية ومحدودية الموارد في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل، تدعم امفنت تطوير استراتيجيات عادلة وفعّالة من حيث التكلفة تراعي السياقات المحلية. وعلى خلاف البلدان ذات الدخل المرتفع التي تملك أنظمة صحية واسعة، لا تستطيع هذه البلدان ببساطة استنساخ تلك النماذج، لذلك تعمل امفنت على مساعدتها في تصميم وتنفيذ حلول تستجيب لتحدياتها واحتياجاتها الخاصة.

## ترويج امفنت لنهج مبتكر في إدارة الأمراض غير السارية





# التواصل الاجتماعي وتغيير السلوك (SBCC)

يتميز نهج امفنت في التواصل الاجتماعي وتغيير السلوك (SBCC) بجذوره المجتمعية، حيث يضع المجتمعات في قلب جهود التصميم والتنفيذ. هذا الترابط الوثيق يجعل التواصل الاجتماعي وتغيير السلوك عملية مستمرة ومستدامة تتجاوز الحملات التقليدية، إذ تصبح جزءًا من النظام لأنها تعكس احتياجات المجتمع، وثقافته وقيمه، ومعايير الخاصة.

## لماذا يُعتبر التواصل الاجتماعي وتغيير السلوك لدى امفنت فعالاً؟

العمل على مستوى المجتمع المحلي



الدمج في الأنظمة لدعم الاستدامة



الدعم المؤسسي



النماذج القائمة على البيانات



الكفاءة من حيث التكلفة



إشراك الشباب



## رسائل التوعية حول التدخين وكوفيد - 19 القائمة على البيانات: أثر ملموس في تغيير السلوك



الأردن

تضاعفت تقريباً زيارات عيادات الإقلاع عن التدخين خلال الحملة (865 زيارة قبلها مقابل 1,392 زيارة خلالها).



فلسطين

دفعت الحملة بلدية رام الله إلى إطلاق جهد لتطبيق حظر بيع التبغ للفَصْر.



العراق

أدت الحملة إلى دعوات من قِبل الكثيرين، بمن فيهم صنّاع السياسات، نحو تبني تشريعات أكثر شمولاً وصرامة، بما فيها سياسات الأماكن الخالية من التدخين.



مصر

أبلغت وزارة الصحة والسكان عن زيادة عدد المكالمات الواردة إلى الخط الساخن للإقلاع عن التدخين خلال فترة الحملة.

في سبتمبر 2022، طلبت وزارة الصحة من شركاء "متحدون ضد التبغ وكوفيد" تمديد الحملة لتغطي زيارة الأربعين لثلاثة أيام إضافية.



## نهج دورة الحياة: التركيز على مرحلة المراهقة

تعتمد إمفنت نهج دورة الحياة في تعزيز الصحة، مع تركيز استراتيجي على إشراك الشباب مبكرًا لصياغة مستقبل صحي أفضل. فالاستثمار في الوقاية خلال هذه المرحلة التكوينية يحقق أثرًا طويل الأمد: إذ يسهم إشراك الشباب في ترسيخ عادات صحية تستمر مدى الحياة ويُنشئ قادة مجتمعيين للصحة.

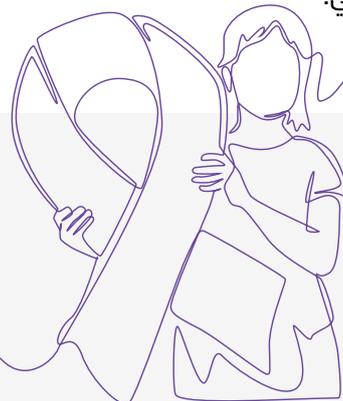
## توسيع نطاق الوصول من خلال حملات التواصل الاجتماعي وتغيير السلوك (SBCC) الموجهة للمراهقين والشباب

### تقليل استهلاك الملح (الأردن 2022)

- تنفيذ أنشطة توعوية في 15 مدرسة حكومية.
- إقامة مسابقة لاختبار معرفة الطلاب مع احتفال رسمي في عمّان للفائزين.
- توزيع 4000 ملصق في المراكز الصحية والمدارس الحكومية والخاصة في 5 محافظات: عجلون، عمّان، الرمثا، الكرك، وجرش.

### حملة سرطان عنق الرحم عبر وسائل التواصل الاجتماعي (الأردن 2022-2024)

- الوصول الكلي عبر منصات Meta: 1,886,847
- المشاهدات على منصة X: 5,031
- الانطباعات على Meta و LinkedIn: 3,553,002
- مشاركة 1000 طالب من كليات الطب في جلسات حضورية امتدت لاحقًا إلى أكثر من 5000 مشاهد عبر وسائل التواصل الاجتماعي.





# الشبكات والتعاونات

تُدرِك امفنت أن الوقاية من الأمراض غير السارية والسيطرة عليها تحدٍ معقد لا يمكن لأي جهة أن تتصدى له منفردة. فهو يتطلب تعاوناً متعدد القطاعات، بحيث يساهم كل قطاع بما يملكه من نقاط قوة. ومن هذا المنطلق، تبني إمفنت تحالفات استراتيجية وشراكات لدفع العمل المنسق والمؤثر عبر الإقليم.



الشبكات  
والمجموعات:

تحالف الأمراض  
غير السارية في  
شرق المتوسط

تحالف الأمراض  
غير السارية  
الأردني

مجموعة أبحاث  
مكافحة التبغ  
في جامعة باث  
(UK)

مجموعة مؤثر  
التدخلات  
المرتبطة بالتبغ  
في الأردن

مجتمع التحالف  
العالمي  
لمكافحة التبغ



التعاونات  
الاستراتيجية  
لتحقيق أثر أكبر

منظمات  
المجتمع  
المدني

المؤسسات  
الأكاديمية

القطاع  
الخاص

الكيانات  
العالمية

## أثر التعاونات

تعزيز الابتكار في الوقاية من  
الأمراض وإدارتها.



توسيع المساهمات الإقليمية عبر  
الدعم الفني والاستراتيجي.



تطوير أبحاث مجتمعية وإنتاج الأدلة.



تحسين الوصول إلى الرعاية من  
خلال تدخلات ملائمة ثقافيًا.





# نعمل معًا من أجل صحة أفضل

شارك في الحوار



الصحة الدولية للتنمية امفنت نعمل معًا من أجل صحة أفضل

الشبكة الشرق أوسطية للصحة المجتمعية (امفنت) هي شبكة إقليمية تركز على تعزيز أنظمة الصحة العامة داخل إقليم شرق المتوسط وخارجه. وتعمل امفنت بالشراكة مع وزارات الصحة والمنظمات غير الحكومية والوكالات الدولية والقطاع الخاص ومؤسسات الصحة العامة الأخرى العاملة في الإقليم والعالم لتعزيز الصحة العامة والوبائيات التطبيقية. الصحة الدولية للتنمية هي مبادرة إقليمية أنشئت للنهوض بعمل امفنت من خلال بناء آليات تنسيق للشراكة والتعاون مع مختلف الجهات. وبالعامل معًا تركز الصحة الدولية للتنمية امفنت أعمالها لخدمة الإقليم من خلال دعم الجهود الرامية إلى تعزيز سياسات الصحة العامة والتخطيط الاستراتيجي والتمويل المستدام وتعبئة الموارد وبرامج الصحة العامة والمجالات الأخرى ذات الصلة.