وزارة الصحة العامة والسكان
قطاع الرعاية الصحية الأولية

امفنت
الشبكة الشرق أوسطية
للصحة المجتمعية



الدليل المختصر لمتطوعي المجتمع حول التحصين والأمراض المستهدفة باللقاحات











الفهرس

التحصين صحة وحياة 2

جدول اللقاحات وإجراءات إعطائها 6

الجدول الوطني لتلقيحات الأطفال في اليمن 10

دور عاملي ومتطوعي صحة المجتمع في مجال التحصين 13

الرسائل الصحية الأساسية للتثقيف عن فوائد التحصين 15

متابعة المتخلفين عن تلقي اللقاح والإحالة 17

دور متطوعي صحة المجتمع في التهيئة المجتمعية خلال الأنشطة الإيصالية والحملات الوطنية للتحصين 18

الأمراض التي تقي منها اللقاحات 19

مرض السل (TB)

شلل الأطفال

مرض الحصبة

الحصبة الألمانية

الدفتيريا (الخانوق)

الكزاز الوليدي

السعال الديكي (الشاهوق)

المستدمية النزلية النوع (ب)

مرض الفيروس العجلي المصحوب بالإسهال

مرض التهاب الكبد ب

مرض المكورات الرئوية

أمراض أخرى 32

مرض الكوليرا

المراجع 34

التحصين صحة وحياة

ما هو التحصين؟

التحصين هو وسيلة بسيطة وآمنة وفعالة هدفها توفير حماية مسبقة من الأمراض وما ينتج عنها من مضاعفات خطيرة قد تصل إلى حد الإعاقة أو الوفاة عند الأطفال. ويعتمد التحصين على استخدام وسائل دفاع طبيعية في الجسم لبناء القدرة على مقاومة الأمراض وتقليل خطر الإصابة بالعدوى وتطوير المناعة الذاتية.

كيف تعمل اللقاحات؟

اللقاحات هي مستحضرات بيولوجية تعطى للكائن الحي لتحفيز الجهاز المناعي للجسم لمقاومة المرض الذي يسببه الميكروب المأخوذة منه مادة اللقاح، واللقاح يملك القدرة على تحفز الجهاز المناعي على تكوين أجسام مضادة (أجسام مناعية) لمرض معين من خلال إدخال بكتيريا أو فيروسات موهنة (مضعّفة) أو مقتولة أو سمومها المعالجة في المختبر والتي إذا أعطيت إلى الجسم ليتعرف عليها يصبح قادرا على محاربتها في حال الإصابة بها لاحقا ومنع الإصابة بالمرض ومضاعفاته.

وتعطى غالبية اللقاحات عن طريق الحقن، في حين يعطى البعض الآخر منها عن طريق الفم مثل الشلل الفموي والروتا، وكل لقاح يكون خاصا بمرض واحد فقط، فعلى سبيل المثال، يقي لقاح الروتا من مرض الإسهالات الفيروسية فقط. وتوجد لقاحات ثنائية مثل لقاح الثنائي الحصبة والحصبة الألمانية، ولقاح الثنائي الـTd ، والخماسي يقي من خمسة أمراض

هل اللقاحات آمنة و فعالة؟

اللقاح هو وسيلة آمنة وذكية لتهيئة الجهاز المناعي في الجسم للتصدي للأمراض دون أن يسبب المرض، ودون أن يسمح للمرض بأن يصيب الفرد لاحقا. كما أن الآثار الجانبية للقاح هي عبارة عن آثار طبيعية قد تظهر إلى حد ما بعد إعطاء اللقاح والتي يعتقد أن التلقيح هو سببها وهي نادرة جدا واللقاح آمن وليس له أية تأثيرات جانبية هامة يمكن أن تضر بصحة الطفل وتحرص وزارة الصحة على توفير أفضل اللقاحات المعتمدة عالميا.

ولضمان فعالية وسلامة اللقاحات، يتم اتباع نظام سلسلة تبريد مخصصة لحفظ اللقاحات مبردة ضمن درجات حرارة محددة ومناسبة لها، منذ لحظة التصنيع والتخزين والنقل، حتى وصولها للمرفق الصحي وإعطاءها للمستهدفين باللقاحات

كيف يتم اختبار وإجازة اللقاحات؟

قبل اعتماد أي لقاح وإجازته للاستخدام، فإنه يخضع لاختبارات مخبرية دقيقة جدا وصارمة ضمن مراحل سريرية متعددة. كما تقوم السلطات الصحية بتقييم نتائج اختبارات اللقاح بعناية وضمان استيفاءه لأعلى معايير المأمونية والنجاعة قبل السماح بإعطاءه للأفراد. وحتى بعد طرح اللقاح للاستخدام، تستمر السلطات الصحية بمراقبة مأمونية اللقاح ورصد أية دواعي لإيقافه مثل الأعراض الجانبية له، حيث يقوم فريق خبراء مستقل بالتأكد من ارتباط الأعراض الجانبية باستخدام اللقاح، وإيقاف استخدامه على الفور في حال ثبوت تسببه بالأعراض الجانبية.

كيف تساهم اللقاحات بتحسين صحة الأفراد؟

إن تلقي اللقاح سيؤدي بشكل مباشر إلى تقليل احتمالية الإصابة بالأمراض المذكورة في الجدول المذكور أدناه. وبفضل اللقاحات فقد تم استئصال مرض الجدري، وبات العالم على مقربة من استئصال مرض شلل الأطفال، كما تم تقليص معدلات الإصابة بأمراض أخرى كثيرة مثل الحصبة والدفتيريا، حتى أن معظم الوفيات بين الأطفال بسبب الحصبة أو الدفتيريا تكون بين الأطفال غير الملقحين بهذه الأمراض، ولضمان حماية بقية الأطفال من خطر هذه الأمراض لا بد من أخذ اللقاحات المخصصة لها.

ما هو الوقت المناسب للبالغين والأطفال لتلقي اللقاح؟

إن الهدف من تلقي اللقاحات هو حمايتنا طوال الحياة وفي مختلف الأعمار، منذ الولادة وفي مرحلة الطفولة، مرورا بمرحلة المراهقة والبلوغ والكبر. ويتم منح الأفراد (الأطفال والبالغين) بطاقة تلقيح تبين جميع اللقاحات التي تم تلقيها، والجرعات المعززة لها ومواعيدها. ومن المهم جدا التأكد من تلقي جميع اللقاحات المتاحة والمطلوبة في وقتها المخصص. مع العلم أن التأخر في تلقي اللقاح يعني زيادة فرصة الإصابة بمرض خطير كان يمكن تفاديه من خلال التبكير بأخذ اللقاح.

لماذا يبدأ التلقيح في سن مبكرة؟

يعتبر الرضع و الأطفال الصغار من أشد الفئات عرضة للإصابة بالأمراض وحدوث المضاعفات الخطيرة لأن أجهزتهم المناعية لم تنم بعد بشكل كامل ولأن أجسامهم أقل قدرة على مكافحة العدوى، لذلك من المهم جدا تلقيح الأطفال ضد الأمراض في المواعيد الموصى بها من أجل حمايتهم في أبكر مرحلة ممكنة.

لم أقم بتلقيح طفلي في الوقت الموصي به. فهل فات الوقت لتدارك الأمر؟

بالنسبة لمعظم اللقاحات، لا يفوت الوقت أبدا لتدارك الأمر. يمكنك التحدث إلى أقرب مقدم رعاية صحية حولك للتأكد من كيفية حصول طفلك على اللقاحات التي فاتتك أنت أو طفلك.

ما هي الأمراض التي تقي منها اللقاحات؟

تحمي اللقاحات من أمراض مختلفة عديدة، منها:

- السل
- شلل الأطفال
- السعال الديكي
- الكزاز الوليدي
- الدفتيريا (الخانوق)
- التهاب الكبد البائي
- التهاب السحايا
- المكورات الرئوية
- الروتا
- الحصبة
- الحصبة الألمانية

ما هي الفئات المؤهلة لتلقي اللقاحات؟

اللقاحات متاحة لكل الأفراد في المجتمع، وعلى الجميع تلقي اللقاحات لضمان الحماية من الأمراض ومضاعفاتها. ولكن ثمة بعض الظروف الصحية الخاصة التي تحول بين الفرد وبين تلقيه للقاح/لقاحات معينة، أو قد تضطره للتريث لبعض الوقت قبل أن يتمكن من تلقي هذه اللقاحات بحسب حالته الصحية.

ومن هذه الظروف ما يلي:

- مداومة الفرد على علاجات مطولة كالعلاجات الكيميائية التي تؤثر على الجهاز المناعي.
- الإصابة بالحساسيات الشديدة والتي قد تهدد حياة الفرد في حال تعارضها مع مكونات اللقاح، وهذه حالات نادرة جدا.
- الإصابة بالأمراض والشعور بأعراض شديدة في نفس يوم تلقي اللقاح، وعندها يجب الانتظار لحين زوال الأعراض وتلقي اللقاح. مع العلم أن الحالة المرضية المعتدلة أو الحمى المنخفضة لا تشكلان مانعا لتلقي اللقاح.

ينصح بالتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية في مثل هذه الحالات للحصول على استشارة دقيقة بخصوص تلقي اللقاح أو ضرورة الانتظار لتلقيه لاحقا عند الشفاء.

هل يمكن تلقي عدة لقاحات في آن واحد؟

تبين الأدلة العلمية أن إعطاء أكثر من لقاح في آن واحد للطفل أو للبالغ لا ينطوي على أية آثار سلبية أو مهددات للصحة.

هل تنطوي اللقاحات على آثار جانبية؟

مثل أي دواء يتناوله الفرد، اللقاحات لها آثار جانبية حفيفة مثل الحمى وارتفاع درجة الحرارة بشكل طفيف، أو آلام واحمرار في موضع الحقن. إلا أن هذه الآثار تختفي تلقائيا خلال بضعة أيام، وتعتبر دليلا على ان الجسم بدأ الاستجابة المناعية لحمايته من المرض. واللقاحات تخضع لرصد مستمر بغرض ضمان مأمونيتها والكشف عن آثارها الجانبية التي تعتبر نادرة، واتخاذ الاجراءات المناسبة في حال ثبوت تسببها بآثار جانبية غير طبيعية.

جدول اللقاحات وإجراءات إعطائها:



BCG
السل

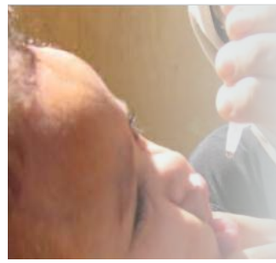
- يتم حل (إذابة) اللقاح بمحلول الإذابة الخاص به.
- عند إعطاء جرعة لقاح السل لأي طفل يسحب من اللقاح 0.05 مل للطفل الواحد.
- يطلب من ولي الأمر أن يمسك الطفل جيدا.
- إذا كان موضع الحقن متسخا ينظف بقطنه مبللة بالماء.
- تغرس الإبرة بدقة في الجلد وتحقن الكمية المطلوبة تحت الجلد في أعلى الكتف الأيمن فيظهر أثر سطحي به نقرات سطحية تشبه حبة البرتقال.





Oral Polio
الشلل الفموي

- يطلب من ولي الأمر أن يضع الطفل في وضعية التمدد. إذا لم يفتح الطفل فمه، يتم الضغط بلطف على فم الطفل بإصبع اليد اليسرى وتقطير قطرتين من اللقاح على لسان الطفل دون أن تلمس القطارة بشفتي أو لسان الطفل.





IPV
الشلل العضلي

- ترج عبوة اللقاح قبل الاستخدام جيدا.
- يسحب كمية 0.5 مل من اللقاح.
- ينظف مكان الحقن.
- تدفع الإبرة بسرعة في موضع الحقن في منتصف الفخذ الأيسر بمسافة تبعد 2 سنتيمتر عن مكان لقاح المكورات الرئوية، وبعمق كافي في العضل.
- يسحب المكبس قليلا للتأكد من عدم ظهور دم، ثم يحقن محتوى الحقنة.

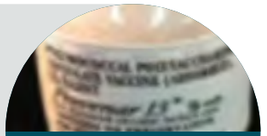




PENTAVALNT
الخماسي

- ترج القنينة قبل الاستخدام جيدا.
- يسحب كمية 0.5 مل من اللقاح.
- ينظف مكان الحقن في الجزء الخارجي من منتصف عضلة فخذ الرجل اليمنى.
- تدفع الإبرة بسرعة في موضع الحقن وبعمق كافي في العضل.
- يسحب المكبس قليلا للتأكد من عدم ظهور دم ثم يحقن محتوى الحقنة.





Pneumococcal
المكورات الرئوية

- ترج القنينة قبل الاستخدام جيدا.
- يسحب كمية 0.5 مل من اللقاح.
- ينظف مكان الحقن في الجزء الخارجي من منتصف عضلة فخذ الرجل اليسرى.
- تدفع الإبرة بسرعة في موضع الحقن وبعمق كافي في العضل.
- يسحب المكبس قليلا للتأكد من عدم ظهور دم ثم يحقن محتوى الحقنة.





Rota
لقاح الفيروسات العجلية

- لقاح الروتا سائل لا يحتاج إلى تحضير.
- يطلب من ولي الأمر أن يضع الطفل في وضعية التمدد. إذا لم يفتح الطفل فمه، يتم الضغط بلطف على فم الطفل بإصبع اليد اليسرى.
- يعطى لقاح الروتا بالفم بمقدار 1.5 مل.

تذكير: قنينة اللقاح جرعة واحدة فقط 1.5 مل، وعدد جرعات لقاح الروتا جرعتين تفصل بينهما مدة شهر على الأقل.





MR
الحصبة والحصبة الألمانية



- يتم حل (إذابة) اللقاح بمحلول الإذابة الخاص به.
- ترج القنينة قبل الاستخدام جيدا.
- يسحب كمية 0.5 مل من اللقاح.
- ينظف مكان الحقن في الجزء العلوي الخارجي من الذراع الأيسر.
- يقرص الجلد بإصبع اليد اليسرى وتغرس الإبرة في الجزء المقروص تحت الجلد.
- يسحب المكبس قليلا للتأكد من عدم ظهور دم ثم يحقن محتوى الحقنة.



Td
ثنائي الكبار: الكزاز والدفتيريا



- ترج القنينة قبل الاستخدام جيدا.
- يسحب كمية 0.5 مل من اللقاح.
- تدفع الإبرة بسرعة في عضلة الذراع الأيسر.
- يسحب المكبس قليلا للتأكد من عدم ظهور دم ثم يحقن محتوى الحقنة.

تذكر جيدا..

- تنقذ اللقاحات ما بين 2 إلى 3 ملايين طفل سنويا من الأمراض الفتاكة مثل الحصبة والإسهال والالتهاب الرئوي.
- أتاحت لقاحات الحصبة تفادي 23 مليون وفاة ما بين عامي 2000 و 2018 .
- انخفض عدد الأطفال المصابين بالشلل من جراء إصابتهم بفيروس شلل الأطفال بأكثر من 99 بالمئة منذ عام 1988.

* يتم تنظيف مكان الحقن بالماء النظيف قبل إعطاء اللقاح، ولا يجب استخدام المطهرات.



فيتامين (أ)

فوائد اعطاء فيتامين أ للأطفال:

- تعزيز عملية النمو عند الأطفال.
- تحسين كفاءة الجهاز المناعي عند الأطفال وزيادة قدرته على مكافحة الفيروسات والبكتيريا والفطريات.
- تقليل فرص تعرض الأطفال لخطر الوفاة عند الإصابة بالأمراض المعدية الشائعة، مثل الحصبة.
- حماية الأطفال من ضعف النظر، لأن نقص فيتامين أ في الجسم قد يسبب العمى في بعض الأحيان.

جرعة فيتامين (أ)

- **الأطفال في عمر 9 أشهر:** كبسولة زرقاء (جرعة 100.000 وحدة دولية) تعطى مع جرعة الحصبة والحصبة الألمانية الجرعة الأولى.
- **الأطفال في عمر 18 شهر:** وسن دخول المدرسة: كبسولة حمراء (جرعة 200.000 وحدة دولية) تعطى مع جرعة الحصبة والحصبة الألمانية الجرعة الثانية والجرعة التنشيطية في سن دخول المدرسة.

طريقة الإعطاء:

تقص الكبسولة من الأعلى وتعصر كاملة في الفم (لا تفتح الكبسولة بأسنانك).

استخدام فيامين (أ) كعلاج للحصبة:

يستخدم بحسب الفئة العمرية؛ كبسولة أول يوم، وكبسولة ثاني يوم، وكبسولة بعد 14 يوم.

الجدول الوطني لتحصين الأطفال في اليمن 2023

الجمهورية اليمنية
وزارة الصحة العامة والسكان
قطاع الرعاية الصحية الأولية
الإدارة العامة لصحة الأسرة
البرنامج الوطني للتحصين الصحي الموسع

Vaccination

جدول التحصين الروتيني للأطفال

تاريخ زيارات التطعيم	رقم الزيارة	نوع اللقاح والجرعات اللازمة
بعد الولادة مباشرة	الزيارة الأولى	جرعة السل + جرعة لقاح الكبد الباتي تمهيدي + جرعة الشلل تمهيدي
عند شهر ونصف من العمر	الزيارة الثانية	الجرعة الأولى من لقاح الخماسي + الشلل الفموي+ المكورات الرئوية + الروتا
عند شهرين و نصف من العمر	الزيارة الثالثة	الجرعة الثانية من لقاح الخماسي + الشلل الفموي+ المكورات الرئوية + الروتا
عند ثلاثة أشهر و نصف من العمر	الزيارة الرابعة	الجرعة الثالثة من لقاح الخماسي + الشلل الفموي + المكورات الرئوية + الشلل الحقن الجرعة الأولى
عند بلوغ الشهر التاسع	الزيارة الخامسة	الجرعة الأولى من لقاح الحصبة والحصبة الالمانية MR + الجرعة الرابعة شلل فموي+ الجرعة الثانية من لقاح الشلل الحقن + فيتامين (أ) ١٠٠،٠٠٠ وحدة دولية
عند بلوغ الشهر الثامن عشر	الزيارة السادسة	الجرعة الثانية الحصبة والحصبة الالمانية MR+ الجرعة الخامسة شلل فموي + الجرعة التنشيطية للقاح الخماسي + فيتامين (أ) ٢٠٠،٠٠٠ وحدة دولية
سن دخول الطفل المدرسة	الزيارة السابعة	الجرعة التنشيطية من اللقاح الثنائي)الدفتيريا+ والكزاز Td + الجرعة التنشيطية من اللقاح الحصبة والحصبة الالمانية MR + فيتامين (أ) ٢٠٠،٠٠٠ وحدة دولية

*يتضمن اللقاح الخماسي (لقاح الخناق والكزاز والسعال الديكي، التهاب الكبد الفايروسي نمط "ب" ولقاح المستدمية النزلية نوع "ب").
**لقاح الروتا يحمى من الإصابة بالإسهال بسبب فيروس الروتا.
***لقاح المكورات الرؤية يحمى من الإصابة بالأمراض التنفسية بسبب المكورات الرئوية.
- يجب استكمال جميع اللقاحات المقررة للطفل حسب الجدول أعلاه.

كروت التحصين للنساء والأطفال:



جدول التحصين الروتيني للنساء (لقاح ثنائي الكبار Td) في سن 15-49 عاما

الجرعة	مواعيد إعطاء الجرعات	نسبة الحماية	مدة الحماية
الأولى	عند أول زيارة	لا يعطي حماية	صفر
الثانية	بعد أربعة أسابيع(على الأقل) من الجرعة الأولى	80%	3سنوات
الثالثة	بعد ستة اشهر(على الأقل) من الجرعة الثانية	95%	5سنوات
الرابعة	بعد عام (على الأقل) من الجرعة الثالثة	99%	10سنوات
الخامسة	بعد عام (على الأقل) من الجرعة الرابعة	99-100%	فترة الانجاب

دور عاملي ومتطوعي صحة المجتمع في مجال التحصين

إن دور العاملين والمتطوعين في صحة المجتمع هو دور مهم في رفع مستوى الوعي لدى المجتمع والتسويق لخدمات التحصين الشاملة، ويتركز دورهم بما يلي:

- التوعية بأهمية التحصينات كخدمة هامة تحافظ على الحياة وتقوى مناعة الطفل وتحميه من الأمراض.
- التوعية بأهمية التحصين للأطفال كحق من حقوقهم وواجب ديني على الأسرة تجاه الطفل.
- التوعية حول المخاطر الصحية على الأطفال الذي لا يتم تحصينهم.
- التنسيق مع قادات المجتمع وقنوات الاتصال المختلفة لتحفيز المجتمع وتشجيع الأسر على زيارة المرفق الصحي لمتابعة حصول الأطفال على التحصينات اللازمة والمختلفة.
- المشاركة والحشد المجتمعي أثناء الأنشطة الإيصالية والحملات الوطنية.
- زيارة الأسر الرافضة للتحصين لإقناعهم بأهمية التحصين والاستعانة بالمؤثرين من المجتمع.
- المشاركة الفاعلة في التنسيق المسبق والحشد المجتمعي قبل وأثناء تنفيذ الأنشطة الإيصالية وحملات التحصين الوطنية.
- إبلاغ المرفق الصحي عن حالات أمراض الطفولة المشتبه بها.
- الوصول إلى الأطفال والنساء المستهدفين في القرى التابعة للمتطوعين، ومتابعة المتخلفين عن التحصينات من خلال تذكيرهم بضرورة الالتزام بمواعيد وجدول التحصينات والإحالة إلى المرفق الصحي.
- تنفيذ جلسات توعوية عن أهمية التحصين للأطفال والنساء في المجتمع.
- التعريف بكافة التحصينات المطلوبة للطفل في مراحل عمره المختلفة من الولادة وحتى بلوغه سنة ونصف، وأهمية استكمال جميع جرعات التحصين.
- معرفة التحصينات الخاصة بالأمهات ومواعيدها.
- التنسيق الجيد والمستمر مع المرافق الصحية في جميع أنشطة التحصين.
- تصحيح الشائعات والمعتقدات الخاطئة التي تكون مانعا رئيسيا لكثير لدى الأسر من تلقيح أطفالهم.

الرسائل:

التحصين ضرورة ملحة من أجل المحافظة على حياة الطفل وصحته؛ فاحرص بأن يكون الطفل قد اكمل 7 زيارات للتلقيح عند بلوغة السنة والنصف.

تكتمل مناعة الطفل عند إكماله الجرعات الكاملة من اللقاحات، فاحرص على معرفة مواعيد لقاح ابنك وابنتك والالتزام بمواعيد جدول التلقيح.

التحصين ضرورة لوقاية المرأة ومولدوها من الكزاز القاتل لذا يجب إعطاء المرأة خمس جرعات كاملة من لقاح الثنائي Td في سن 15-49 سنة من عمرها حسب مواعيد جدول التحصين.

الإصابة بأمراض الطفولة خطيرة قد تؤدي الى الإعاقة أو الوفاة والوقاية منها هو التحصين.

التحصين يوفر الحماية للأطفال والمجتمع بأسره من أمراض خطيرة يمكن أن تؤدي إلى الوفاة أو الإعاقة الدائمة وهي (السل ـ شلل الأطفال ـ الحصبة ـ الحصبة الألمانية ـ التهاب الكبد البائي ـ الكزاز ـ الدفتريا ـ السعال الديكي ـ عدة أنواع من التهاب السحايا ـ عدة أنواع من التهابات الجهاز التنفسي والإسهال) وإن التهاون في إعطاء اللقاح للأطفال يضر بصحة الطفل نفسه والمجتمع من حوله.

الرسائل الصحية الأساسية للتثقيف عن فوائد التحصين

المهمة المتوقعة من العاملين الصحيين والمتطوعات: إكسابهم بعض مهارات الاتصال الشخصي في التثقيف حول التحصين لخلق وعي وفهم لدى أفراد المجتمع بدورهم في حماية أطفالهم من الأمراض القاتلة وتحصينهم بالمواعيد المحددة في جدول التحصين.

تحصين الأطفال:

الرسالة الرئيسية:

التحصين ضرورة لوقاية الطفل من الأمراض القاتلة لذا يجب إعطاء الطفل الجرعات الكاملة من اللقايات خلال السنة والنصف من عمره واستكمال الجرعات التنشيطية في سن دخول المدرسة حسب مواعيد جدول التحصين.

تحصين النساء:

الرسالة الرئيسية:

التحصين ضرورة لوقاية المرأة ومولدوها من الكزاز القاتل لذا يجب إعطاء المرأة خمس جرعات كاملة من اللقاح الثنائي Td الكزاز والدفتيريا في سن 15 - 49 سنة من عمرها حسب مواعيد جدول التحصين.

يجب استكمال جرعات اللقاح كاملة لأن عدم الاستكمال يساوي عدم التلقيح

معلومات مساندة حول التحصين:

قال صلى الله علي وسلم (كفى بالمرء إثما أن يضيع من يقوت).

لا تحرموا أطفالكم من التحصين فهو حق من حقوقهم.

الحفاظ على بطاقة التحصين وعرضها على مقدم الخدمة أو عند الطلب أو عند المتابعة.

التأكيد للأم بموعد الجرعة التالية وتنبيهها إلي ضرورة الذهاب للمرفق الصحي بالموعد المحدد مع التنبيه ضرورة استكمال جميع جرعات اللقاحات حسب المواعيد المحددة بجدول التلقيح.

إرشاد الأم إلي المرفق الصحي الأقرب وتاريخ عقد جلسة التحصين فيه.

التأكد من أن التحصين يقدم مجانا في جميع المرافق الصحية.

التعاون مع مقدمي الخدمات الصحية خلال أيام الحملات الوطنية.

اعلموا أن تحصين المرأة ضد مرض الكزاز يحمي المولود من الإصابة بمرض الكزاز الوليدي لمدة شهر ونصف فقط بعد الولادة، وعندها لا بد من أخذ الطفل إلى المرفق الصحي للتحصين الروتيني.

متابعة المتخلفين عن تلقي اللقاح والإحالة

آلية متابعة المتخلفين عن تلقي اللقاحات

نظام تتبع المتخلفين عن تلقي اللقاحات هو جزء لا يتجزأ من استراتيجية الوصول إلى كافة المستهدفين في الزمام الجغرافي للمرفق، من المهم تتبع الأطفال والنساء الذين يمتنعون عن التلقيح أو يتأخرون عن تلقيه.

فحص تاريخ التلقيح للمستهدفين

يتوجب على المتطوعات التحقق من الوضع التحصيني السابق للأطفال والنساء في كل شهر أثناء زيارتهم للمنازل وعمل الحصر من خلال كروت التلقيح للأطفال والنساء وكذلك في أثناء تنفيذ أنشطة التحصين الإيصالية.

تذكير:

- من المهم التأكد أن جميع الفرص قد تم الاستفادة منها، ليس فقط لتلقيح الأطفال بل ولتلقيح النساء كذلك. فمثلا عند حضور النساء مع أطفالهن إلى موقع التحصين، يجب على عاملي التحصين والمتطوعات أثناء هذه الزيارة التحقق من وضعهن التلقيحي الخاص باللقاح الثنائي Td وتلقيحهن بالجرعة المستحقة.

الرسائل:

- على المتطوعين تشجيع المجتمع للوصول إلى المرفق الصحي للحصول على الخدمات والمساهمة في الحشد والتنسيق خلال الأنشطة الإيصالية والحملات الوطنية.
- إن تشجيع المجتمع على الاستفادة من اللقاحات من واجبك؛ فاحرص على بناء علاقات طيبة في مجتمعك لحث جميع الأهالي على الاستفادة من اللقاحات.

دور عاملي ومتطوعي صحة المجتمع في مجال التحصين

يقع على عاتق عاملي ومتطوعي صحة المجتمع مجموعة من المهام الخاصة بالتهيئة المجتمعية أثناء تنفيذ الأنشطة الإيصالية وحملات التحصين الوطنية، ومنها ما يلي:

- التهيئة والتنسيق مع المجتمع بمواعيد تنفيذ جلسات التلقيح في المرفق الصحي وأثناء تنفيذ الأنشطة الإيصالية.
- التنسيق مع المجتمع في اختيار مكان الجلسة والوقت المناسب للمستفيدين من التلقيح لضمان خصوصية النساء.
- المساعدة في تنظيم انسياب المترددين أثناء تنفيذ النشاط الإيصالي التكاملي.
- إعداد قائمة حصر بأسماء المستهدفين (أطفال ونساء) والمستحقين للتحصين في يوم جلسة التلقيح (النشاط الإيصالي).

بيان لخطة برنامج يبين نوع وتاريخ جلسات التلقيح الثابتة لزمام المرفق الصحي منطقة المتطوعة وبعض المرافق القريبة والايصالي للعام ..... م

الرسائل:

- يعطى اللقاح مجانا وهو متوفر في المراكز الصحية الثابتة والمحدثة والفرق الجوالة كافة.
- سارعوا بالتوجه الى أقرب مركز صحي أو فريق جوال، مصطحبين معكم أولادكم وبناتكم دون الخامسة من العمر وبطاقاتهم التلقيحية لتلقيحهم بالجرعات المطلوبة.



الأمراض التي تقي منها اللقاحات

مرض السل (TB)

هو مرض بكتيري معدٍ يهاجم الرئتين عادة ولكنه قد يؤثر على أعضاء أخرى في الجسم، كالعظام والمفاصل والدماغ، وقد يؤدي إلى اعتلال خطير وإلى الوفاة.

الأعراض والعلامات

تشمل أعراض التدرن: الضعف العام، وفقدان الوزن، والحمى، والتعرق الليلي.
وتشمل أعراض التدرن الرئوي: السعال المستمر، والسعال المصحوب بالدم وألم في الصدر.
لدى الأطفال الصغار، قد تكون العلامة الوحيدة لمرض السل الرئوي هي توقف النمو أو الفشل في النمو.
المصدر: مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.

انتقال المرض

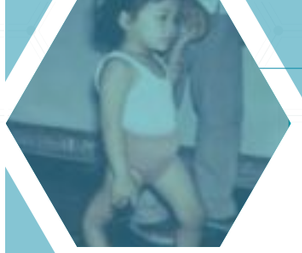
ينتقل المرض من شخص لآخر عبر الهواء، عندما يسعل المصاب به أو يعطس وينتشر المرض بسرعة، لاسيما في المناطق المكتظة، أو التي يصعب فيها الحصول على الرعاية الصحية، أو يعاني سكانها من سوء التغذية.

الوقاية من السل وعلاجه.

التمس العناية الطبية إذا ظهرت عليك أعراض مثل السعال المطول والحمى وفقدان الوزن غير المبرر، لأن العلاج المبكر للسل قد يساعد في وقف انتشار المرض ويُحسّن من فرصك في الشفاء.

اللقاح

يمكن أن يقي التلقيح قبل بلوغ الطفل 12 شهرًا بلقاح (بي سي جي) من الإصابة من مضاعفات مرض التدرن مثل مرض السحايا التدرني، وأنواع السل الشديدة الأخرى التي تصيب الأطفال دون خمس سنوات.



شلل الأطفال

مرض تسببه الفيروسات وهي كائنات حية صغيرة جدا لا ترى بالعين المجردة، وأكثر الفئات العمرية عرضة للإصابة به هي فئة الأطفال ما دون الخمس سنوات، ويؤدي في معظم الحالات إلى الإصابة بشلل رخو حاد في أحدى الساقين أو كلتاهما حيث أنه بمجرد دخول الفيروس إلى الجسم يبدأ بمهاجمة الخلايا العصبية الحركية في النخاع الشوكي والدماغ مما ينتج عنه إتلافها.

كيفية انتقال العدوى

ينتقل المرض عن طريق الاحتكاك المباشر ببراز ملوث يحتوي على الفيروس ووصول الفيروس إلى الفم، أو المخالطة مع أشخاص مصابين بالمرض أو حاملين للمرض خصوصاً في أطواره الأولى المعدية.

أعراض الإصابة بالمرض

1. حدوث ما يسمى بالهطلة (ارتخاء إحدى الأطراف السفلية أو العلوية أو كلتاهما) بشكل مفاجئ وسريع خلال 1 – 4 أيام (شلل رخوي حاد).
2. ارتفاع درجة الحرارة مع بداية الشلل وتختفي في اليوم التالي.
3. عدم فقدان للإحساس.
4. آلام عضلية وآلام في الظهر.
5. ضمور في العضلات المصابة بعد عدة أشهر.



الشلل الرخو الحاد

يتم التحري عن حالات الشلل الرخو الحاد والذي تسببه أمراض كثيرة وأهمها شلل الأطفال لكي لا نفقد الحالة بسبب خطأ في التشخيص وذلك من خلال تعريف قياسي لحالة الشلل الرخو الحاد متعارف علية في جميع برامج الترصد بالعالم.

التعريف القياسي لحالة الشلل الرخو الحاد

أي طفل دون الخامسة عشر من العمر يعاني من ضعف أو هطلة (شلل رخو حاد) في واحدة أو أكثر من الأطراف.

- **شلل:** فقدان كامل أو جزئي لقوة العضلات ومقدرتها على الحركة.
- **رخو:** تكون الأطراف المصابة مرتخية وغير متشنجة (هطلة أو رخوة).
- **حاد:** يحدث فجأة.

الإجراءات المطلوب اتخاذها

1. الإبلاغ الفوري عن الحالة إلى ضابط الترصد بالمديرية (باستخدام الاستمارة المعدة للبلاغ الفوري) وتضمين ذلك في التقرير الشهري للمتطوع.
2. التحري عن وجود حالات أخرى بالأسرة أو المخالطين والجيران وإبلاغ ضابط الترصد بالمديرية بذلك.



مرض الحصبة والحصبة الألمانية

مرض فيروسي مُعدي جدا ينتقل من شخص إلى أخر عن طريق الرذاذ. يتميز المرض بكونه واسع الانتشار عالميا وقد يظهر في أي عمر ولكن مخاطر الوفاة تكون كبيرة عند الاطفال أقل من عشر سنوات.

أعراض الإصابة بالمرض:

- ظهور مفاجئ لحمى شديدة وطفح جلدي عام أحمر اللون دون أن يتضمن سائل داخل الحبيبات.
- ويبدأ الطفح الجلدي من خلف الأذنين والوجه وينتشر في الأيام التالية إلى بقية أجزاء الجسم.
- قد تظهر واحدة من الأعراض التالية: سعال أو زكام أو احمرار العين، ويختفي الطفح الجلدي بعد أسبوع من ظهوره.
- يكون المريض مُعديا للغير خلال 4 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي و4 أيام بعد ظهور الطفح الجلدي.
- هناك بعض المضاعفات التي قد تحدث مثل الالتهابات التنفسية، الإسهال المستمر، العمى، الصمم، تأذي الدماغ والوفاة.

التعريف القياسي لحالة اشتباه الحصبة:

أي حالة مرضية تعاني من حمى وطفح جلدي في أي عمر كان.

الإجراءات الواجب اتخاذها:

- التبليغ الفوري لضابط الترصد بالمديرية عن أي حالة اشتباه حصبة.
- إرشاد أولياء الأمور إلى ضرورة إعطاء الأطفال لقاح الحصبة والحصبة الألمانية.
- اتباع إجراءات الترصد الوبائي الواجب اتباعها.
- إجراء التحري الوبائي عن الحالة والتقصي عن أي حالات أخرى.
- التحري عن إتمام تلقيح السكان في المنطقة، وخاصة للأطفال الأكثر تعرضا في الفئة العمرية من 9 شهور وحتى 15 سنة أو الذين لم تشملهم حملات التحصين الجماعية السابقة.
- متابعة ظهور أية حالات جديدة خصوصا بين طلبة المدارس أو الأطفال المخالطين في المنازل.



الدفتيريا (الخانوق)

ما هو مرض الدفتيريا؟

كلمة دفتيريا تعني الغشاء. وسبب تسمية المرض بالدفتيريا هو وجود غشاء كاذب على اللوزتين والحلق. عُرف هذا المرض منذ العصور المصرية والسورية القديمة، ومسبب المرض هو بكتيريا عصوية صبغتها موجبة الجرام.

العلامات المرضية و المضاعفات:

الدفتيريا تسبب التهابا موضعيا للجهاز التنفسي العلوي، ويؤدي إلى تكون غشاء كاذب رمادي اللون بسبب إدماء (خروج للدم) عند إزالته. ويكون الغشاء المخاطي منتفخا بسبب وجود سوائل بين خلاياه.
تسبب الدفتيريا مضاعفات في القلب والجهاز العصبي وأجهزة الجسم بسبب ما يفرزه الميكروب من سموم، ومن الممكن أن تصل مضاعفات المرض إلى التسبب بالوفاة.

التعريف القياسي لحالة اشتباه الدفتيريا (ابلاغ فوري):

الحالة المحتملة هو الشخص المصاب بالتهاب اللوزتين أو البلعوم أو الحنجرة أو الأنف مع وجود غشاء ملتصق باللوزتين يصعب إزالته.

طرق انتقال مرض الدفتيريا:

تنتقل العدوى عن طريق الرذاذ، والذي يتطاير في الهواء أثناء حدوث الكحة أو العطس، وكذلك تنتقل العدوى عن طريق ملامسة إفرازات المريض من الأنف والبلعوم، أو ملامسة السوائل التي تخرج من القرح عند حدوث عدوى للجلد. يكون الشخص المريض معديا بالفترة من 2-6 أسابيع منذ بداية إصابته.

العوامل المساعدة على الانتشار:

- سوء التغذية.
- الازدحام.
- ضعف التغطية الروتينية بالتلقيح، والفجوة في التغطية الروتينية بين البالغين.
- ضعف البنية التحتية للعناية الطبية.

ما الذي يجب عمله عند الإصابة بالدفتيريا؟

- الإبلاغ الفوري عن الحالة.
- التحري عن وجود حالات أخرى.
- إرشاد المجتمع إلي ضرورة تلقي اللقاح ضد مرض الدفتيريا (التلقيح الروتيني).
- إحالة الحالات الى أقرب مرفق صحي.

احم طفلك من الدفتيريا بتلقيحه بثلاث جرعات من اللقاح الخماسي الذي يحتوى على: لقاح الدفتيريا، لقاح الكزاز، والسعال الديكي والكبد "ب" والسحايا، مع التأكد من ضرورة استكمال جميع جرعات اللقاحات المقررة



الكزاز الوليدي

التعريف القياسي:

مرض خطير يصيب الأطفال حديثي الولادة نتيجة التلوث ببكتيريا الكزاز التي تنتشر في البيئة على نطاق واسع.

أعراض الإصابة بالمرض

- عدم قدرة الرضيع على الرضاعة، بعد رضاعة طبيعية خلال أول يومين من عمر الوليد، يتبعها تصلب عضلي مع أو بدون تشنجات.
- تظهر أعراض المرض ما بين 3-28 يوم من الولادة.
- تشنج عضلات وجه وجسم الطفل المصاب، وتغير ملامحه بعد مرور يومين على الأقل من ولادته والرضاعة بشكل طبيعي.
- عجز الطفل عن فتح فمه و الامتناع عن الرضاعة.
- ارتفاع درجة حرارة الطفل المصاب.
- حصول نوبات تشنج تنتهي بالوفاة.

التعريف القياسي للحالة المشتبه بها:

أي حالة طفل رضيع فقد القدرة على البكاء والرضاعة من اليوم الثالث وحتى الثامن والعشرين بعد ولادته، يتبعها تصلب عضلي مع أو بدون تشنجات، أو أي رضيع توفى في تلك الفترة دون معرفة السبب.

انتقال العدوى:

تنتقل عدوى الكزاز الوليدي أو يصاب الطفل بها أثناء الولادة من خلال قطع الحبل السري بأدوات ملوثة وغير معقمة أو ربط السرة بأدوات ملوثة أو وضع مواد ملوثة على سرة المولود.

الوقاية من الكزاز الوليدي:

- اتباع تعليمات الولادة النظيفة الصحية.
- تلقيح النساء في سن الإنجاب بلقاح الكزاز. وإعطاء الأطفال اللقاح الخماسي حسب برنامج التلقيح.

الإجراءات الواجب اتخاذها عند الإصابة بالكزاز:

- التبليغ الفوري لضابط الترصد بالمديرية عن أي حالة اشتباه بالكزاز.
- التوجيه بنقل الطفل إلى أقرب مستشفى للمعالجة.
- توعية المجتمع بأهمية الولادة النظيفة الصحية وأهمية التلقيح الروتيني.
- التوصية حول أهمية إعطاء الأطفال اللقاح الخماسي وتلقيح النساء في سن الإنجاب بلقاح الكزاز (5) جرعات كاملة حتى تكتسب المناعة التامة ضد الإصابة.

إجراءات الترصد الوبائي الواجب اتباعها

- إجراء التحري الوبائي عن الحالة والتقصي عن أي حالات أخرى.
- تحديد المناطق أو القرى الأكثر تعرضا لخطر الإصابة بالمرض وإبلاغ منسق الترصد بالمحافظة بذلك.



السُّعال الديكي (الشَّاهوق)

السعال الديكي هو مرض يصيب الجهاز التنفسي، وهو مرض شديد العدوى ويمكن أن يهدد حياة المصاب. ويسبب هذا المرض نوبات طويلة من السعال وصعوبة التنفس لدى الطفل المصاب. قد يتحول لون الطفل المصاب إلى اللون الأزرق نتيجة لنقص الهواء أو القيء بعد نوبة السعال. بين نوبات السعال هذه، يلهث الطفل بحثا عن الهواء مما يتسبب في صوت "الشهقة" (الصيحة الديكية المميزة) ويستمر لمدة أسبوعين على الأقل.

المضاعفات:

الالتهاب الرئوي، التشنجات، النوبات.
يعتبر الشاهوق من أكثر أمراض الرضع والطفولة المبكرة إماتة في المجموعات السكانية غير المتلقية للقاح، لا سيما ممن يعانون من سوء التغذية.

انتقال العدوى:

تنتقل عدوى الشاهوق عن طريق الرذاذ المنبعث من السعال والعطاس.

ما الذي يجب عمله عند الإصابة بالشاهوق؟

- مراجعة أقرب مركز صحي لمعاينة الحالة و تلقي العلاج اللازم.
- التبليغ لمنسق الترصد في المديرية للتدخل في وقف انتشار العدوى.

احم طفلك من مرض الشاهوق باللقاح



المستدمية النزلية النوع (ب)

تتسبب البكتيريا الموجودة عادة في الأنف والحنجرة عند الأطفال بمرض المستدمية النزلية وتؤدي هذه البكتيريا إلى التهاب رئوي حاد، والتهاب السحايا، وأمراض أخرى مثل التهاب المفاصل والتهاب الأنسجة الحية، وهي تصيب في معظم الحالات الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات.

انتقال المرض

ينتشر مرض المستدمية النزلية النوع (ب) من شخص لآخر من الرذاذ الناجم عن السعال أو العطاس.

الأعراض والعلامات

تسبب المستدمية النزلية من النوع (ب) في الغالب أمراضًا خطيرة كالتهاب الرئة والتهاب السحايا.
الالتهاب الرئوي الحاد (الحمى والقشعريرة وصعوبة في التنفس والبلع، سعال، التهاب الحلق، ألم في الصدر، صداع)
التهاب السحايا (حمى سريعة الارتفاع، صداع، تيبس الرقبة، والارتباك أو التغير في مستوى الوعي)
المضاعفات: تورم حاد في الوجه، والفم، والدم، والحلق، والمفاصل، والقلب، والعظام؛ تلف في الدماغ؛ الوفاة

الوقاية

يعد اللقاح الذي يحتوي على الانفلونزا المستدمية من النوع (ب) مثل: اللقاح الخماسي الذي يعطى للأطفال حسب البرنامج الوطني للقاحات.



مرض الفيروس العجلي المصحوب بالإسهال

الفيروس العجلي (فيروس الروتا) هو أحد الفيروسات شديدة العدوى، والتي تسبب الإصابة بالإسهال.

الأعراض:

- براز رخو – إسهال مائي – حمّى – تقيؤ – ألم بالمعدة.

المضاعفات:

- جفاف – صدمة – فشل كلوي وكبدي – الوفاة إذا لم يتم علاجه.

انتقال العدوى:

يتنقل هذا المرض عن طريق ملامسة براز الطفل المريض وعدم غسل اليدين جيدا ثم ملامسة الفم، إي ما يعرف بالانتقال البرازي الفموي. كما أن ملامسة أي سطح آخر بعد لمس براز المريض ستجعله ملوثا بالفيروس وتزيد من احتمالية نقله لأشخاص آخرين.

الوقاية:

تكون الوقاية من هذا المرض بأخذ اللقاح (لقاح الفيروس العجلي – الروتا)



مرض التهاب الكبد ب

التهاب الكبد ب هو عدوى كبدية يسببها فيروس التهاب الكبد ب. ويمكن أن تكون العدوى حادة (أي شديدة وقصيرة الأجل) أو مزمنة (أي طويلة الأجل).

الأعراض:

- عادة ما يصاب الأطفال بالمرض ولا تظهر عليهم الأعراض إلا بحالات نادرة، ولكن قد يعانون من المضاعفات لاحقا.
- أما البالغون فقد يعانون من اصفرار الجلد أو اصفرار بياض العينين، البول الداكن، فقدان الشهية، التوعك، التعب الشديد.

المضاعفات:

أمراض الكبد، بما في ذلك السرطان.

انتقال العدوى:

ينتقل المرض م الأم المصابة للجنين، أو عن طريق مشاركة الإبر أو الأدوات الحادة و الاتصال الجنسي.

الوقاية:

تكون الوقاية من هذا المرض بأخذ لقاح التهاب الكبد ب.



مرض المكورات الرئوية

مرض المكورات الرئوية هو عدوى سببها بكتيريا المكورات الرئوية. وهو سبب رئيسي للمرض والوفاة، خاصة بين صغار السن، وكبار السن، والذين يعانون من انعدام الطحال أو فقدانه لوظيفته، أو الذين يعانون من ضعف المناعة. هناك أكثر من 90 نوعا مختلفا من بكتيريا المكورات الرئوية.

الأعراض:

الالتهاب الرئوي: حمى وقشعريرة، سعال، تنفس سريع أو صعوبة في التنفس، ألم في الصدر، التهاب السحايا، التهاب الأذن، التهاب الجيوب الأنفية.

المضاعفات:

عدوى مجرى الدم، فقدان السمع، تلف بالدماغ، الوفاة.

انتقال العدوى:

ينتقل المرض عن طريق الرذاذ المنبعث من السعال والعطاس أو التلامس القريب مع شخص مصاب.

الوقاية:

تكون الوقاية من هذا المرض عن طريق أخذ لقاح المكوارات الرؤية.



أمراض أخرى

الكوليرا

ما هي الكوليرا؟

هي مرض بكتيري حاد يصيب الأمعاء وعادة ما ينتشر عن طريق الأطعمة أو المياه الملوثة ببكتيريا الضمة الكوليرية، وتنتشر بسرعة في المناطق ذات الوصول المحدود إلى الخدمات الأساسية مثل المياه النظيفة والصرف الصحي والرعاية الصحية.

الأعراض:

إسهال شديد حاد وقيء وعطش شديد وجفاف حاد.

المضاعفات:

إذا لم يعالج المريض بشكل سريع فإنه يصاب بالجفاف وما ينتج عنه من فشل كلوي وقد يؤدي إلى الوفاة. يصل معدل الوفاة إلى 50% ما لم يحصل المصاب على الرعاية الصحية اللازمة.

طرق الانتقال:

تنتقل عدوى الطوليرا من خلال الطرق الآتية:

- الأيدي الملوثة بالبكتيريا والتي لا تغسل بالماء والصابون.
- ملامسة إفرازات المريض (برازأو قيء).
- تناول أطعمة أو شرب مياه ملوثة ببكتيريا الضمة الكوليرية.



ما الذي يجب عمله عند الإصابة بالإسهال المائي الحاد أو الاشتباه بالكوليرا؟

- إعطاء المصاب كمية وفيرة من السوائل ومحاليل الإماهة على الفور.
- نقل المصاب إلى أقرب مرفق صحي بأسرع وقت ممكن.

كيفية الوقاية من مرض الكوليرا:

1. اغسل يديك جيدا بالماء والصابون في الحالات التالية:
   - قبل إعداد الطعام أو تناوله.
   - بعد استخدام الحمام، وبعد العناية بالشخص المصاب وبعد تنظيف الأطفال.
2. احرص على نظافة وتعقيم المياه قبل استخدامها (كلورة – غلي – فلترة).
3. حافظ على الأغذية من التلوث.
4. خذ الحيطة والحذر أثناء التعامل مع المصابين بالكوليرا.

الإجراءات الوقائية الواجب اتخاذها:

1. الإبلاغ عن أي حالة اشتباه بالكوليرا بأسرع وقت ممكن إلى المرفق الصحي المعني أو منسق الرصد في المديرية أو المحافظة.
2. التثقيف الصحي وتوعية المجتمع حول عملية تعقيم المياه والأغذية وطرق انتقال المرض.

المراجع

- اللقاحات والتطعيم: مأمونية اللقاحات
- اللقاحات وما تمنعه من أمراض
- دليل المشاركين حزمة التواصل بين الأفراد بشأن التطعيم منظمة اليونيسيف والشركاء - الأسئلة الشائعة
- اللقاحات والتمنيع: ما هو التطعيم منظمة الصحة العالمية
- دليلك إلى التطعيمات الاساسية للاطفال في السنة الأولى
- التحصينات (اللقاحات)
- كزاز المواليد االجدد





الدليل المختصر لمتطوعي المجتمع حول التحصين والأمراض المستهدفة باللقاحات 2024