



## حزم التدخل المجتمعي لتعزيز تقليص استهلاك الملح شمال الأردن

### أهداف المشروع

يهدف المشروع إلى تقييم الوضع الخاص بتعزيز تقليص استهلاك الملح في شمال الأردن وتحسين إدارة التدخلات الخاصة بضغط الدم في أماكن الرعاية الصحية والمشاريع المجتمعية التي ستستكمل هذه الجهود.

### المستفيدون

يتمثل المستفيدون في عامة السكان والأشخاص المعرضين للأمراض السارية وغير السارية.

### مراحل المشروع

يتضمن المشروع حزمتين رئيسيتين:

الحزمة الأولى – إطلاق استبيان لتقييم المعارف والاتجاهات والممارسات حول استهلاك الملح شمال الأردن بالإضافة إلى تحليل الوضع، وتحليل البيانات وإعداد التقرير النهائي لمخرجات الاستبيان

الحزمة الثانية – إطلاق حملة توعوية لتعزيز تقليص استهلاك الملح من خلال مواد توعوية يتم توزيعها في المجتمعات المحلية ومناطق التجمعات فضلاً عن تنظيم أيام توعوية في المدارس وإطلاق مسابقات لتشجيع تقليص استهلاك الملح شمال الأردن.

### النطاق الجغرافي للمشروع

سيتم تطبيق المشروع في محافظتي إربد والمفرق شمال الأردن.

### وصف المشروع

سيكون هذا المشروع بمثابة تدخل مجتمعي سيتم تنفيذه في محافظتي إربد والمفرق، ويعتمد الاختيار على الكثافة السكانية بحسب التعداد السكاني، والتوزيع الجغرافي للاجئين السوريين، والسلطات المحلية لتطوير إدارة تدخلات ضغط الدم في مراكز الرعاية الصحية والمبادرات المجتمعية وذلك على مدار ستة أشهر. لتحقيق الأهداف الأساسية من مشروع "تقييم استهلاك الملح لتعزيز تقليص استهلاك الملح شمال الأردن" والمتمثل في تمكين البيئة المحلية لتقليل استهلاك الملح، وتحديد أصحاب المصلحة الرئيسيين والمؤثرين لبناء شبكة هادفة لتقليل استهلاك الملح وتعزيز ذلك في المجتمعات المحلية.

يتضمن المشروع مرحلتين رئيسيتين:

- الحزمة الأولى: إطلاق استبيان لتقييم المعارف والاتجاهات والممارسات حول استهلاك الملح شمال الأردن
- الحزمة الثانية: حملة توعوية لتعزيز تقليص استهلاك الملح

2022\3\31 - 2021\10\15	تاريخ بدء المشروع وانتهائه
وزارة الصحة الأردنية	المنظمات الشريكة
منظمة الصحة العالمية	بتمويل من

## في الوقت الراهن..

تعتبر الأمراض غير السارية السبب الأساسي للوفيات في الأردن بنسبة بلغت 78% عام 2016. في هذا الإطار، يفتقر نظام رصد الأمراض غير السارية في الأردن إلى الشمولية، والمرونة، ما يؤدي إلى خلق ثغرة كبيرة في المعلومات المتاحة حول انتشار هذه الأمراض وعوامل الخطر المرتبطة بها. تم إجراء آخر استبيان وطني حول عوامل الخطر المرتبطة بالأمراض غير السارية عام 2019. ويتسم استهلاك الخضراوات والفواكه في الأردن بنسب متدنية في الأردن حيث يستهلك 84% ما يقل عن خمس حصص يومية بحسب ما هو موصى به من منظمة الصحة العالمية. ويضيف ثلث السكان الملح إلى طعامهم، فيما لا يمارس 25% التمارين الرياضية بصورة كافية ويعاني 60% من زيادة الوزن.

## الخطوات المستقبلية...

تحت مظلة هذا المشروع بمراحله المختلفة وبانخراط القطاعات المعنية، سيتم تحليل الوضع الحالي بصورة معمقة وضع خطة عمل إجرائية لتعزيز التعاون والتكامل بين القطاعات المختلفة. ستسهم هذه الخطة بتقليص استهلاك الملح بوصفه عاملاً رئيسياً لتخفيف العبء المرتبط بالأمراض غير السارية.