



### تفاصيل المشروع

- ◆ القسم: برامج الصحة العامة
- ◆ الوحدة: حماية وتعزيز الصحة

## تكييف وتنفيذ وتقييم حزمة هارتس الفنية في أماكن الرعاية الصحية في شمال الأردن لتحسين السيطرة على ارتفاع ضغط الدم

### الأهداف

يهدف مشروع تنفيذ حزمة هارتس الفنية إلى توحيد بروتوكول العلاج للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم على مستوى الرعاية الصحية الأساسية. ومن المتوقع أن يؤثر ذلك بشكل إيجابي على جودة الرعاية السريرية وتنوعها وتبسيط خيارات العلاج في الرعاية الصحية الأساسية. وسيتم تقييم التدخل لتقييم فعالية الحزمة من أجل توسيعها في المستقبل.

### المستفيدون

المستفيدون من مشروع لينكس هم سكان محافظتي المفرق وإربد الذين يسعون للحصول على خدمات السيطرة على ارتفاع ضغط الدم.

### مراحل المشروع

يتكون مشروع هارتس من مرحلتين تستمر كل واحدة لمدة عام واحد. المرحلة الأولى - التحضير: وتتمثل في تكييف وتنفيذ حزمة هارتس الفنية لمدة عام في 25 مركز رعاية صحية في محافظتين في شمال الأردن وتقييم فعاليتها في السيطرة على ضغط الدم. المرحلة الثانية - التنفيذ: وتشمل تحديد أثر تنفيذ حزمة هارتس الفنية لمدة عام واحد في 25 مركزاً صحياً في محافظتين في شمال الأردن على النتائج الثانوية من ضمنها النشاط البدني وتناول الصوديوم والالتزام بالأدوية.

### النطاق الجغرافي للمشروع

سيتم تنفيذ مشروع هارتس في محافظتي إربد والمفرق.

### وصف المشروع

ستعمل امفنت على تعزيز التعاون مع وزارة الصحة ومؤسسة لينكس ومنظمة الصحة العالمية في الأردن وأصحاب المصلحة الرئيسيين الذين يشاركون في تنمية وتقديم خدمات الصحة الأساسية، مع التركيز على تحسين السيطرة على ارتفاع ضغط الدم. وستستفيد امفنت أيضاً من الشبكات المحلية القائمة واللجان المنشأة من خلال مشاريع امفنت الأخرى في مجال الأمراض غير السارية والبحوث التشغيلية أثناء تنفيذ هذا المشروع.

1 تشرين الثاني/نوفمبر 2019 - 30 تشرين الثاني/نوفمبر 2021	تاريخ بدء المشروع وانتهائه
مجتمع لينكس ووزارة الصحة الأردنية	المنظمات الشريكة
العزم على إنقاذ الأرواح	بتمويل من
منظمة الصحة العالمية	المتعاونون



## الخطوات المستقبلية

تشمل الخطوات الرئيسية لتنفيذ المشروع إشراك أصحاب المصلحة، واختيار موقع العرض، وتخطيط عملية التنفيذ، والتنفيذ والرصد، والتقييم والتوسيع. وعلى مستوى المرافق الصحية، تتضمن مراقبة المريض الفردية مراقبة الحالة الصحية، وإدارة مريض واحد عبر فترة من الوقت، باستخدام بطاقة علاج المريض الشخصية.

## الوقت الراهن...

أظهرت الدراسات في الأردن أنه يوجد عدة عوامل مسؤولة عن ضعف السيطرة على ارتفاع ضغط الدم على مستوى الرعاية الصحية الأساسية، مثل عدم وجود إرشادات وطنية لعلاج ارتفاع ضغط الدم، وعدم كفاية المشورة من الطبيب، وعدم الالتزام بالأدوية، وعدم وجود متابعة طبية ثابتة، وحواجز التواصل بين مقدمي الرعاية الصحية ومتلقيها، وضعف التزام المرضى بتعديلات نمط الحياة.

## نبذة عن ارتفاع ضغط الدم

أكثر من ثلثي الأردنيين الذين يتناولون أدوية ضغط الدم يعانون من ارتفاع ضغط الدم غير المنضبط.

أدت الأزمة الإنسانية في سوريا إلى عبء غير مسبوق من الأمراض غير السارية، تتحمله بشكل أكبر خدمات الرعاية الأساسية.

ارتفع معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم في الأردن من 29.4% في عام 1994 إلى 32.0% في عام 2018.

## إحصائيات

73%+

مرفق صحي يقدم خدمات الاستشارة

100%

مرفق صحي لديه خدمات أجهزة قياس ضغط الدم

4.3%

موظف رعاية صحية مُدربون على أحدث الإرشادات / البروتوكولات الخاصة بالسيطرة على ارتفاع ضغط الدم

100%

مرفق صحي يعمل به أطباء عامون

25

إجمالي المرافق الصحية

## الصحة الدولية للتنمية وامفتت: نعمل معًا من أجل صحة أفضل

الصحة الدولية للتنمية هي مبادرة إقليمية تم تنفيذها لدعم البلدان في إقليم شرق المتوسط وتعزيز قدرة أنظمتها الصحية على الاستجابة للتحديات التي تواجه الصحة العامة. وقد تم إطلاق هذه المبادرة لتعزيز جهود امفتت من خلال بناء آليات بالتنسيق مع وزارات الصحة والمنظمات الدولية والمؤسسات الأخرى، من أجل تحسين نتائج صحة السكان. وبصفتها اليد المنفذة لامفتت، تقوم الصحة الدولية للتنمية بمواءمة استراتيجياتها مع السياسات والتوجيهات الوطنية، وتعمل كمنصة تعاونية مكرسة لدعم الجهود الوطنية في تعزيز سياسات الصحة العامة، والتخطيط الاستراتيجي، والتمويل المستدام، وتعبئة الموارد، وبرامج الصحة العامة، والخدمات الأخرى ذات الصلة.

42 شارع عبدالله بن عباس، الشميساني، عمان، الأردن ▪ هاتف: +962-6-5519962 ▪ فاكس: +962-6-5519963 ▪ [www.emphnet.net](http://www.emphnet.net)



/EMPHNET



@ghdemphnet



@EMPHNET



/company/emphnet



GHD EMPHNET